ACTA N° 228

FECHA: Chinauta, abril 30 de 2024.

HORA: 08:00 a.m. - 11:45 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta.

TEMA: Relación de Intervenciones individuales desarrolladas en el transcurso del mes de abril de 2024, desde el área de Fisioterapia.

ASISTENTES: No aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Se ira atendiendo por orden de llegada a cada persona mayor que ingresa a terapia
2. Para las personas mayores que inician por primera vez, se realiza valoración inicial. Con la anamnesis en donde se incluye información transmitida por la persona mayor o su entorno sobre: antecedentes, mecanismo y fecha de producción, localización de la lesión y/o dolor.
3. Se establecerá terapia en función de disminuir los síntomas de la patología.
4. Se llevara a cabo la frecuencia y la duración del tratamiento en función de las características de la patología y la evolución.
5. Valoración fisioterapéutica final, y/o terminación de la sesión.

DESARROLLO:

Se llevará a cabo el plan de intervención fisioterapéutica: enseñando le a la persona mayor un plan de ejercicios y técnicas para la mejoría de su patología, en donde se le recomienda continuar los ejercicios y técnicas aprendidas para una mayor recuperación. En casos especiales se realiza acompañamiento y realización de la terapia física pasiva o activa asistida.

Unas de las recomendaciones más importantes son, los estiramientos como: La apertura de brazos, barbilla al pecho, estiramiento de cadera, círculos con la cadera, estiramiento de tripces, estiramiento de cuádriceps y realizar unos 150 minutos de ejercicio a la semana, que equivale a unos 22 minutos al día. Y para hacer la gimnasia más amena, se le recomienda alternar entre días de caminatas y/o trote suave.

Estas fueron algunas de las personas mayores que realizaron intervención individual durante el

CS Escaneado con CamScanner

mes de abril.

1. Amanda Tirado
2. Horacio Amaya
3. Ana Belén Matoma
4. Consuelo Matamoros
5. Teresita Guerra
6. Pedro A. Cruz
7. Dorance Uribe
8. Teresa Orozco
9. Juan De Jesús Velásquez
10. Ligia Rodríguez
11. Pablo Cadena
12. Daniel Sánchez
13. Jaime Bernal
14. Manuel A. Fernández
15. Jaim Brometh
16. Indalecio Herrera
17. Luis Alfonso Jiménez
18. Francisco Guzmán
19. Víctor M. Castro
20. Elsa María Valbuena
21. Roberto González
22. Félix Otálora
23. Carlos E. Suarez
24. Gladys Prieto
25. Inés Torres
26. José Santiesteban
27. Manuel Tibata
28. Octavio Ortiz
29. Mauro Patiño
30. Carlos Aponte
31. Plutarco Rubio
32. Isabel Gaspar
33. Carlos Ceballos
34. Ana Dolores Suarez
35. Mariela Ayala

Escaneado con CamScanner

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realización diaria de actividad física y/o acondicionamiento físico.	Área de Fisioterapia	Diaria

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth Chinauta	
Paola Pedreros Garzón	Fisioterapeuta	Hogar Nazareth Chinauta	Paola Pedreros G.

Paola Pedreros G.

Anexos: Anexo fotográfico
Elaboró: Paola Pedreros Garzón

Escaneado con CamScanner


CC Hogar Nazareth - Chinauta
04/04/2024 09:29:01 a. m.


CC COMUNIDAD HOGAR NAZARETH CHINAUTA
08/04/2024 08:57:59 a. m.


CCC HOGAR NAZARETH
19/04/2024 08:37:06 a. m.


ASISTIR CO
ADECUADOS H
HIGIENICO
CC Hogar Nazareth - Chinauta
25/04/2024 10:48:11 a. m.